

ACCOMPAGNER LA TRANSITION VERS LA RETRAITE

Groupe intra entreprise

CONTEXTE

Les personnes issues du papy-boom arrivent à l'âge de la retraite. Les entreprises vont donc avoir à gérer ce passage difficile et important dans la vie des salariés. Ceci doit se faire pour le bien de l'intéressé et dans le souci des intérêts de la société.

Il est en effet intéressant pour l'entreprise d'avoir des personnes seniors motivées, qui aient encore envie de donner de leur personne à l'entreprise et qui aient un objectif personnel mobilisant pour le futur. Il y a, notamment, plusieurs défis à relever, dont celui de la transmission des savoir-faire, des passages de pouvoir et d'un déroulement harmonieux.

FICHE TECHNIQUE

DURÉE :

28 heures en 7 séances de 4 heures + suivi téléphonique d'1 heure.

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

8 maximum afin de permettre un cheminement personnalisé.

COÛT :

10 800 € HT + frais de location de salle, de matériel et d'hébergement si nécessaires.

OBJECTIFS

Cette intervention a pour objectifs d'accompagner les personnes proches de leur passage à la retraite pour :

- Qu'ils aient transmis leur héritage de savoir-faire.
- Que le relais à d'autres personnes soit effectif et se soit fait de manière progressive.
- Les aider dans leur réflexion pour appréhender leur vie future de retraité dans ses aspects comportementaux et psychologiques.
- Faciliter la mise en oeuvre du passage de la vie professionnelle à la vie de retraité.

PÉDAGOGIE

La pédagogie s'appuie sur un travail de groupe avec une stimulation et un accompagnement interactif des actions individuelles.

Des mises en commun, des échanges, des feed-backs et des réflexions communes nourrissent le travail effectué par chacun.

Des outils de visualisation, de mise en forme de projet, de motivation seront apportés par les consultants.

Des groupes de 8 à 10 personnes permettent une inter-action et un travail personnalisé avec chacun.

DÉROULEMENT

FIL ROUGE



- État des lieux	1 ^{ère} séance	
- Les chemins de vie	2 ^{ème} séance	
- Le changement	3 ^{ème} séance	
- Chemin de vie professionnelle		
- Objectifs jusqu'à la retraite	4 ^{ème} séance	
- Suivi des réalisations	5 ^{ème} séance	
- Les finalités le projet de retraite	6 ^{ème} séance	
- Bilan et suivi	7 ^{ème} séance	
- Accompagnement et suivi	Suivi à distance	1 heure

1^{ère} séance : Présentation – attentes – 4 heures

Un exercice d'introduction « devises et blasons » permet de se découvrir aux autres à travers un dessin et une devise.

Un travail en sous-groupes vise à définir :

- Tout ce que les personnes ne veulent pas d'ici à leur retraite
- Tout ce qui permettrait de dire qu'ils ont réussi.

La restitution se fait sous une forme ludique, scénarisée, en utilisant des moyens d'expression divers.

Une mise en commun, suivi d'une synthèse, précise les conditions de réussite ou d'échec de la fin de vie professionnelle.

Au travers d'une visualisation sous forme de graphique, chacun décrit ses **composantes de vie professionnelle** (relation, activité) en terme d'énergie positive ou négative.

Chacun repart avec la mission de réfléchir à son parcours de vie personnel et professionnel sous une forme visuelle.

2^{ème} séance : Les chemins de vie – 4 heures

Au cours de cette deuxième séance chacun va présenter au reste du groupe ses chemins de vie, personnel et professionnel, avec les principaux événements en ordre chronologique, illustré sur une feuille de paper-board.

Le groupe réagit par des ressentis ou questions mettant en évidence les ressources de la personne et ses richesses. Il indique aussi ses interrogations par rapport à l'échéance du départ à la retraite.

Chacun repart en ayant à préciser durant l'intersession les enseignements de cette séance sur leurs objectifs pour le temps qui reste jusqu'à leur départ à la retraite.

3ème séance : Le changement – 4 heures

Nous commençons par une réflexion sur les étapes du changement.
Le consultant rappelle les étapes nécessaires au changement et les difficultés qui risquent d'apparaître.

Il est alors demandé au groupe dans son ensemble quelles vont être les choses **difficiles à lâcher**.
Chacun réfléchit individuellement à ce que cela représente pour lui.

Ensuite chaque personne indique à quoi il souhaite arriver au moment du départ à la retraite :

- description de ce qu'il va avoir transmis
- détails des transferts de pouvoir
-

Visualisation de la situation future.

Les personnes vont préparer dans l'intersession leur chemin de vie professionnel à venir.

4ème séance : Les chemins de vie professionnel jusqu'à la retraite – 4 heures

Chacun définit ce qu'il va devoir faire pour arriver à ses objectifs en précisant les étapes et les moyens à mettre en œuvre.

Le travail d'accompagnement en binôme permet de faire réfléchir la personne, de lui montrer les difficultés potentielles et de l'aider à trouver des solutions face à des difficultés connues ou non connues.

Réflexion en groupe puis chacun décrit son **cursus de chemin de vie professionnelle** avec les étapes et les actions à effectuer.

Ces cursus sont entérinés par le reste du groupe.

5ème séance : Suivi du chemin prévisionnel – 4 heures 2 mois après

Au cours de cette séance les personnes font un bilan de leurs réalisations selon leurs prévisions.
Chacun indique où il en est. Quelles sont ses réussites et ses difficultés.

En sous-groupes, les participants échangent sur les **obstacles rencontrés** et sur les **solutions** pour y remédier.

Le consultant apporte ensuite des connaissances sur les autres moyens pour arriver à lâcher.
Des exercices permettent d'appréhender la manière de les mettre en application.

Chacun redéfinit son chemin prévisionnel avec les objectifs revus ainsi que les manières d'y arriver.
Sont définis également les accompagnements qui seront faits entre les membres du groupe.

6ème séance : Les finalités et les freins – le projet de retraite – 4 heures

Nous commençons par un exercice de restitution en groupe sur les resultants de chacun.

Chacun indique quelles sont ses finalités et buts.

Les finalités de chacun sont précisées par un travail en petits groupes.

La visualisation graphique des **composantes de la vie de retraité** est préparée individuellement puis exposé au groupe. Il est rapproché de celui fait sur la vie professionnelle afin de voir les rapprochements et les manques.

Les personnes du groupe réagissent, l'intéressé reçoit les feed-backs et les enregistre sans commentaires.

Ils préparent pour la prochaine séance le bilan des séances de travail en commun.

7ème séance : Bilan et suivi – 4 heures

Bilan en commun des actions engagées.

Les personnes font ensuite un bilan devant le groupe de ce qu'ils ont appris et de leurs engagements en présentant leur chemin prévisionnel de retraite finalisé.

Puis chacun indique ce qu'il est prêt à apporter au groupe et à ses membres pour le suivi des mises en œuvre.

C'est ensuite à chacun de dire ce qu'il souhaite avoir comme soutien ou apport du reste du groupe.

Sont alors précisés les actions, délais, personnes qui serviront à **accompagner les intentions d'action** des membres du groupe.

Le suivi téléphonique est préparé dans ses modalités et son contenu.

Au cours de cette séance de travail, chacun apportera quelque chose qu'il souhaite faire partager au groupe. Une partie de la séance sera consacrée à ce partage.

Suivi téléphonique

Le suivi de ce travail de groupe est effectué sous forme d'1 entretien téléphonique d'environ 1 heure, programmé à la fin des séances, entre chaque participant et le consultant.

Pour le participant, c'est un engagement et un investissement ; le suivi lui permet de poursuivre sur le terrain le travail initié en formation et d'en mesurer les résultats effectifs ; de plus, il bénéficie, à travers cet apport, d'un accompagnement individualisé et peut traiter, avec le consultant, des points non évoqués lors des échanges en groupe.

- Le suivi permet de valider les résultats atteints à partir de la mise en pratique des objectifs.
- Cet échange téléphonique est également l'occasion pour le participant de bénéficier d'un accompagnement et/ou de conseils personnalisés par rapport aux difficultés rencontrées.
- En fin d'entretien, le participant est invité à redéfinir les modalités de son plan d'action en fonction des enseignements de cet échange.